

Championnat de France SENIORS 2024
JIU JITSU NE WAZA,
JUJITSU COMBAT
et DUO SYSTEM

16 et 17 Mars 2024

Vendéespace Zone,
3 parc Activités Nord Beaupuy 3
85000 Mouilleron-le-Captif

Année de naissance :

- 2007 et avant pour le Jujitsu Combat
- 2009 et avant pour le Duo System
- 2007 et avant pour le Ne Waza

Attention : Nationalité française exigée.

Nouveautés :

- Les disciplines JIU JITSU NE WAZA, JUJITSU COMBAT et DUO SYSTEM seront réparties sur l'ensemble du Week end.
- Il n'y aura pas de pesée officielle, le matin de la compétition.
- Cependant, une pesée de contrôle aléatoire pour 4 combattants tirés au sort sera effectuée le matin de la compétition (catégorie de poids + 5%).
- La pesée des championnats de France Seniors s'effectuera en Short et tee-shirt.

Programme prévisionnel : Vendredi 15 mars 2024

18h30 – 19h30 : pesée officielle ou contrôle :

JIU JITSU NE WAZA	M-56kg, M-62kg, M-69kg,
JUJITSU COMBAT	F-45kg, F-48kg, F-52kg, F-57kg,
JUJITSU DUO	Duo Féminin
JUJITSU DUO	Duo Masculin
JIU JITSU NE WAZA	F-63kg, F-70kg, F+70kg
JUJITSU COMBAT	M-77kg, M-85kg, M-94kg, M+94kg

20h00 : Tirage au sort pour la compétition du samedi 16 mars 2024 au complexe sportif.

Samedi 16 mars 2024

7h30 : Ouverture des portes

7h30 : Réunion préparatoire des arbitres et des commissaires sportifs

8h15 : Echanges entre les élus et les entraîneurs de club

8h45 : Discours d'accueil

07h45 – 8h15 Pesée de contrôle pour le groupe débutant à 09h00 (catégorie de poids + 5%)

9h00 : Début de la compétition sur 6 surfaces

JUJITSU DUO	Duo Féminin
JIU JITSU NE WAZA	M-56kg, M-62kg, M-69kg,
JUJITSU COMBAT	F-45kg, F-48kg, F-52kg, F-57kg,

10h45 – 11h15 Pesée de contrôle pour le groupe débutant à 12h00 (catégorie de poids + 5%)

A partir de 12h00 :

JUJITSU DUO	Duo Masculin
JIU JITSU NE WAZA	F-63kg, F-70kg, F+70kg
JUJITSU COMBAT	M-77kg, M-85kg, M-94kg, M+94kg

Les catégories iront au bout de leur compétition respective avec les places de 3^{ème} et la finale.

La remise des récompenses se fera tout au long de la journée.

19h00 : Fin prévisionnelle

Samedi 16 mars 2023

18h30 – 19h30 : pesée officielle :

JIU JITSU NE WAZA	M-77kg, M-85kg, M-94kg, M+94kg
JUJITSU COMBAT	F-63kg, F-70kg, F+70kg
JUJITSU DUO	Duo Mixte
JIU JITSU NE WAZA	F-45kg, F-48kg, F-52kg, F-57kg,
JUJITSU COMBAT	M-56kg, M-62kg, M-69kg,

20h00 : Tirage au sort pour la compétition du dimanche 17 mars 2024 au complexe sportif.

Dimanche 17 mars 2024

7h30 : Ouverture des portes

7h30 : Réunion préparatoire des arbitres et des commissaires sportifs

8h15 : Echanges entre les élus et les entraîneurs de club
8h45 : Discours d'accueil

07h45 – 8h15 Pesée de contrôle pour le groupe débutant à 09h00 (catégorie de poids + 5%)

9h00 : Début prévisionnel de la compétition sur 6 surfaces

JIU JITSU NE WAZA	M-77kg, M-85kg, M-94kg, M+94kg
JUJITSU COMBAT	F-63kg, F-70kg, F+70kg
JUJITSU DUO	Duo Mixte

10h45 – 11h15 Pesée de contrôle pour le groupe débutant à 12h00 (catégorie de poids + 5%)

A partir de 12h00 :

JIU JITSU NE WAZA	F-45kg, F-48kg, F-52kg, F-57kg,
JUJITSU COMBAT	M-56kg, M-62kg, M-69kg,

Les catégories iront au bout de leur compétition respective avec les places de 3^{ème} et la finale.

La remise des récompenses se fera tout au long de la journée.

19h00 : Fin prévisionnelle